

MENÚS DEL 2 AL 8 DE DICIEMBRE

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA CON QUESO	TALLARINES AL PESTO ROJO CON QUESO PARMESANO	MACARRONES ROSSINI (SALSA DE NATA, TOMATE, CHAMPIÑONES Y BACÓN)	WOK DE POLLO SALTEADO CON TALLANINES, VERDURA Y TERIYAKI	ESPAGUETIS CON SALSA DE QUESOS	TORTELLINI DE CARNE AL POMODORO	LASAÑA BOLOÑESA
FABADA	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	GUIISO DE SEPIA CON GARBANZOS	LENTEJAS CON CHORIZO	LASAÑA DE VERDURAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON PATATAS	
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A BANDA	MARMITAKO DE PESCADO	ARROZ CALDERO	PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	ARROZ A BANDA	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO
POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	PAELLA DE SECRETO, SETAS Y VERDURAS	CHULETAS DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	ATUN CON SALSA VERDE Y ARROZ SALTEADO CON AJOS TIERNOS	TERNERA CON GUI SANTES	LECHA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE	CREMA DE PUERROS VICHYSOISE
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA CON QUESO	TALLARINES AL PESTO ROJO CON QUESO PARMESANO	MACARRONES ROSSINI (SALSA DE NATA, TOMATE, CHAMPIÑONES Y BACÓN)	WOK DE POLLO SALTEADO CON TALLANINES, VERDURA Y TERIYAKI	ESPAGUETIS CON VERDURAS, POLLO Y SALSA TERIYAKI	TORTELLINI DE CARNE AL POMODORO	LASAÑA BOLOÑESA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS	CHULETAS DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	ATUN CON SALSA VERDE Y ARROZ SALTEADO CON AJOS TIERNOS	LASAÑA DE VERDURAS	LECHA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábreala con tu cámara del móvil.